



# すいせん

DAITO

第46号

2026年  
4月1日発行

地域社会とともに、教育の振興、福祉の増進に努めます  
[法人基本理念]



きとうこども園



社会福祉法人 大東福社会

# 大東福祉会の

## おおさかこども園

大東福祉会

園 目標: ワーイ! が響き合うこども園  
重点目標: みつけよう やってみよう おはなししよう

平成31年に開園して7年が経ちました。地域の方との交流が深まり多くのかかわりをもって園生活を送っています。



### お正月遊び



## 地域ふれあいサロン

～子どもたちの未来を地域で育む～

地域に暮らす高齢者や地域住民と、こども園の園児たちが直接ふれ合う機会を設けています。世代間交流を促し、地域全体で子どもたちの成長を見守っていただきたいと願いを込めて令和7年度は3回にわたってサロンを開催しました。

子どもたちにとっても、世代を超えた交流を体験する貴重な学びの場となっています。



### お抹茶でおもてなし



### また、きてねー



## みんながだいすき

～わーいのもり～

自然がいっぱい、季節によっていろいろな遊びが楽しめます!

### きもちい～い



## みんなのたからもの

～わいわいふぁーむ～

JAや地域の方と一緒に野菜の栽培や収穫まで楽しんでいきます。



### 季節の野菜を植えて収穫します



### みんないっしょ! わーい



### おっきい大根!



### みずかけみずかけ～ おおきくなーれ～

# 施設を紹介します

大東苑

大東福祉会

## 特別養護老人ホーム大東苑

特別養護老人ホーム大東苑は、「その人らしい暮らし」を第一に考え、利用者が笑顔で過ごせる毎日をサポートしています。日々の生活の中で小さな喜びや安心を感じていただけるよう、心を込めてケアを行っています。ご家族との連携も大切にし、安心してお任せいただける環境を整えています。



## 大東ショートステイサービス

大東ショートステイでは、季節のカード作りや午前、午後とも体操を行ってリハビリをかねて取り組んでいます。日差しが入る暖かいお部屋でお待ちしております。



食事や入浴、健康管理はもちろん、趣味活動や季節行事なども充実させ、心身ともに豊かな時間をお届けします。

## 大東デイサービス

一人ひとりに合わせた機能訓練を行っています。個別での歩行訓練、映像のリズムに合わせたテレビ体操、皆さん楽しく参加されています。



運動や脳トレなど無理なく参加できる内容を大切にしています。

がんばってー♪

## 餅つき会



「よいしょ～」と元気なかけ声をかけたり、つきあがる様子を興味津々で見つめたりと、笑顔いっぱいの楽しいひとときでした。つきたてのおもちの柔らかさ、いい匂いに触れ、「おもち、のびる～!」「おいしい♡」と、つきたてならではの美味しさも、友達と一緒に味わいました。

## 街頭キャンペーン



交通安全協会の指導員の方によるチャイルドシート・ジュニアシート着用啓発キャンペーンを行いました。子どもたちの命を守る大切さについて、改めて考える機会となりました。



## きとうこども園

### 発表会

にんじ～んだいじん!



せ～の!



たくさんのお客さんを前に、ちょっぴりドキドキしながらも、友達と一緒に役になりきり、セリフや動きを、のびのびと表現するを楽しみました。

### ごっこ遊び

友達と一緒にマイクを持って歌ったり、携帯電話で撮影したり、身近な大人の姿を真似しながら、やり取りを楽しむごっこ遊びが広がっています。



## 大東苑

### 特 養

1月に苑内で初詣と新年会を行いました。新年会では獅子舞に頭を噛まれたり、おみくじを引いたりしました。



### ショートステイ

12月にはクリスマス会を開催し、みんなでケーキにデコレーションをしました。

1月には、掛川城下町駅伝に参加した職員と一緒に応援しました。応援グッズを持参し一生懸命声を出して応援しました。



### デイサービス

クリスマス会と忘年会では、大東舞踊同好会と輪踊りクラブの皆さまが、踊りや歌を披露してくださり、楽しいひとときを過ごしました。

また、新年会では獅子舞に頭を噛んでもらい、無病息災で過ごせるよう願いました。





# おおさかこども園

## 栄養ランド

食育について興味・関心がもてるように栄養ランドを行っています。

栄養士が行事の食べ物や季節の食材についてクイズをしたり、みんなで実際に見たり触れたりして毎月、この時間を楽しみにしています。

ながーい!



野菜の根っこはどうなっているかな?

ここかなあー

## たくさん遊ぶよ!

季節の遊びを十分に楽しむ子どもたち。氷の冷たさや畑で収穫した野菜など自然物に触れ全身でいろいろなことを感じています。



これ、なんだろう?

つめたーい!



## ぽかぽかはっぴょうかい

大好きなお話を劇にして表現しました。友達と一緒に「どうしたらいいかねー」と考えながら進めていき素敵な発表会になりました。



ねずみのすもう



どろぼうがっこう



# くにやす苑

## 特 養

『新年・書道の会』を行いました。久しぶりの筆にもかかわらず、勢いよく書かれていました。書道のあとは甘酒を一杯。ホッと温まる時間でした。



## デイサービス

毎年恒例ですが、今年も獅子舞が来ました。最初は驚いていた方も『いい事ありそうだな。』と、とても喜ばれていました。



## ショートステイ

職員手作りの絵馬に、利用者が新年の抱負やお願い事を書いて飾りました。ご家族のことを思う優しさがあふれる絵馬ばかりでした。

今年も皆さまが楽しく過ごせる催し等、考えていきたいと思えます。





# ちはまこども園

## お魚教室

地域の方がお魚を釣ってきてくれ、目の前でさばいてくれたり、釣り体験をさせてくれたりしました。子どもたちは、いろいろな魚に触れたり、お魚教室後には、さばいた魚を給食でつみれ汁でいただき、実際に見て触れて食すことができ、貴重な体験ができました。



さめだ！さわっていいの!?



初めての釣り体験！

「魚のおなかの中ってこうなっているんだね」と子どもたちは興味津々！



つみれ汁、おいしい!!

## こども園だいすき!

毎日、笑顔いっぱいでお過ごしている子どもたち。友達や先生とやりとりを楽しみながら関わりが広がっています。

これ、ください



こま、何色で塗ろうかな



# 小笠老人ホーム (小笠の郷)

## 忘年会

おかって劇団の催し物を観たり参加したりと、とても楽しいひと時でした。昼食は、仕出し料理に舌鼓。心もお腹も満たされた、年の暮れとなりました。



## わかば会

小笠の郷の入所者で構成され、毎年度役員を中心に、月の行事予定を決めたり、疑問に思ったことを話し合う大切な会となっています。



## コーヒー喫茶

毎月2回、おやつの時間にコーヒー喫茶を行っています。お好みの飲み物を注文することができるホットな時間です。





# 園児の作品紹介



きとうこども園  
すずき きこ 5歳児

きとうこども園  
なかがみ まさこ 5歳児



きとうこども園  
ふじた せら 5歳児

ちはまこども園  
おかだ なつな 5歳児



おおさかこども園  
かつざわりほ 5歳児



おおさかこども園  
かわらさき たいが 5歳児



おおさかこども園  
たかの ゆあ 5歳児



ちはまこども園  
ほんま こまき 5歳児

## 肩こりについて

肩こりは、同じ姿勢や運動不足で筋肉が固まり、血流が悪くなることで起こります。強く揉むより、やさしく動かしてほぐすほうが効果的です。短い体操でも続けることで、肩の重さが軽くなりやすくなります。



### ① 肩の上げ下ろし

- 1) いすに座り、背筋を軽く伸ばします。
- 2) 息を吸いながら、肩をゆっくり耳に近づけるように持ち上げます。
- 3) 息を吐きながら、ストンと力を抜いて肩を下ろします。
- 4) これを5~10回ゆっくり繰り返します。

### ② 肩回し (手を肩に添えて)

- 1) 両手をそれぞれの肩に軽く添えます。
- 2) 肘で大きな円を描くように、前から後ろへゆっくり回します。
- 3) 次に、後ろから前へ回します。
- 4) 各方向5回ずつ行います。

### ③ バンザイ体操

- 1) いすに座り、両手を体の横に下ろします。
- 2) 息を吸いながら、ゆっくり両手を上に伸ばしてバンザイします。
- 3) 息を吐きながら、ゆっくり手を下ろします。
- 4) 5~10回行います。



全体通しての  
Point /

- 痛みのない範囲でゆっくり
- 呼吸を止めない
- 毎日少しずつ続けると効果的

## 利用者の 作品紹介 (老人福祉部)



小笠老人ホーム  
入所者の作品



大東苑特養  
入所者の作品



くにやす特養  
入所者の作品

## 小笠老人ホーム

### 防災訓練

小笠老人ホームでは、12月の防災訓練で、非常災害時に地域住民・消防関係者等と円滑な連携が図れるよう、地域住民が参加する避難訓練を実施しています。



## 子育て支援センター わいわいランド おおさか

開館日 月～金曜日 開館時間 9:00～15:00  
(12:00～13:00は、消毒と換気のためお休み)

内容 自由遊び・季節の製作・読み聞かせ(毎週火曜日)  
誕生会・季節の行事(月1回) など  
○発育測定…随時(午前のみ) ○電話相談…随時受付

### ●お問い合わせ

子育て支援センターわいわいランドおおさか  
(おおさかこども園内)  
TEL 0537-64-7700 FAX 0537-72-6040

## 子育て支援センター わいわいランド きとう

開館日 月～金曜日

開館時間 9:00～15:00  
(12:00～13:00は、消毒と換気のためお休み)

内容 自由遊び・手形アート・季節に合った製作や遊び  
○発育測定…月2回 ○電話相談…随時受付

### ●お問い合わせ

子育て支援センターわいわいランドきとう  
(きとうこども園内)  
TEL 0537-74-4095 FAX 0537-74-4747

## 子育て支援センター わいわいランド ちはま

開館日 火・水・木曜日 開館時間 9:00～15:00  
(12:00～13:00は、消毒と換気のためお休み)

内容 季節に合った製作や遊び、読み聞かせ等  
○発育測定…月2回 ○電話相談…随時受付  
※ご利用の際は電話でご連絡ください。

### ●お問い合わせ

子育て支援センターわいわいランドちはま  
(ちはまこども園内)  
TEL 0537-72-6088 FAX 0537-72-2939

※支援センターだよりに毎月の予定を掲載しています。  
掛川市子育て総合サイト「かけっこ」をご覧ください。



## 鯖カツ甘酢ソース

○材料○

・鯖(25g)	10切れ
・生姜すりおろし	5g
・酒	40g
・小麦粉	50g
・水	適量
・醤油	20g
・砂糖	32g
・お酢	25g
・みりん	16g
・酒	16g
・パン粉	
・揚げ油	



## 作り方

- ① Aの材料に鯖を漬ける
- ② 水で溶いた小麦粉(B)に、Aに漬けた鯖をくぐらせてパン粉をつける
- ③ ②を油で揚げる
- ④ Cをすべて鍋に入れ、火にかける(煮詰めすぎない)
- ⑤ 揚げた鯖を④にくぐらせてできあがり  
(おおさかこども園 栄養士)

## 新卒職員紹介



子育て支援部 4名  
老人福祉部 1名



門松

● 贈り物  
森下和枝 (衣類)  
角替昭宏・弥生 (ゆき)  
満口好彦 (門松)

● 団体  
株式会社平野建材 代表平野春治 (夕オル)  
掛川市社会福祉協議会 (重いす)  
一般社団法人生命保険協会 静岡県協会 (重いす)  
明治安田掛川営業部 (夕オル)  
カワサキ機工株式会社 (夕オル)  
公益社団法人掛川法人会 女性部会 (夕オル・マスク)

### 寄贈・寄付

更生保護女性の会 大東支部

日赤奉仕団 三井地区



● ボランティア  
トトロの会 (人形劇など)  
あゆみの会 (八重二力演奏)  
日赤奉仕団 土方地区 (食堂・廊下清掃)  
日赤奉仕団 下土方地区 (食堂・サッシ清掃)  
日赤奉仕団 東大坂地区(窓拭き)  
日赤奉仕団 三井地区 (地域交流ホール窓拭き)  
ボストロムのお話顧問 (歌・劇)  
民生委員第6支部 (窓ふき・車いす清掃)  
大東舞踊愛好会 (輪踊り・舞踊・歌)  
山王荘輪おどりクラブ(輪おどり)  
更生保護女性の会 大東支部 (障子張替)

ありがとうございました(期間:令和7年12月～令和8年2月) ※順不同・敬称は略させていただきます

## 法人本部

TEL 0537-63-2314

## 大東苑

掛川市下土方3584-1  
TEL 0537-74-5111

## くにやす苑

掛川市国安1717-1  
TEL 0537-63-3131

## 小笠老人ホーム (小笠の郷)

掛川市大坂4161  
TEL 0537-72-2350

## きとうこども園

掛川市下土方380-1  
TEL 0537-74-2201

## おおさかこども園

掛川市大坂2805  
TEL 0537-72-2607

## ちはまこども園

掛川市千浜5870  
TEL 0537-72-2400