



令和4年10月31日 城東保育園

全国的にコロナ感染者が増え、静岡県においても感染者数が減ることはなくまだまだ気の抜けない状況が続いています。現在では出かける際の制限がなく、マスク着用も外では距離をとっていればしなくてもよいとされているため一人一人の感染対策がとても重要なものとなります。登降園時の手指消毒と体温の検温は必ず行い、各クラスの部屋の消毒等、感染対策を徹底して行っています。園でも発熱等体調を崩す子が見られます。体温をこまめに図り体調の変化には十分留意していきます。**家庭でも発熱した時は必ず受診していただき、医師の指示を仰いでください。また解熱後24時間たってから登園するようお願いいたします。**



### 長い時間、テレビやユーチューブを見ていませんか？

子どもは本来、テレビやユーチューブを見なくても自分で遊びを作り出す力を持っています。しかし、一方的に刺激や楽しさを与えてもらう環境で育つことで、自分で考えたり創造したりすることが苦手になってしまうそうです。0歳から3歳ごろまでの、コミュニケーションの基礎が確立しおしゃべりができるようになるまでは、直接人とかかわることを中心に過ごすことが良いとされ、外遊びや手や体を使う遊びが必要です。テレビやユーチューブを見る時間は1回20分までにできるといいですね。3歳から5歳までは友達のかかわりの中でよいことと悪いことを学習する時期です。テレビやユーチューブよりもお家の人や友達と、体を使って遊ぶことが1番！映像からの刺激を少しでも減らすことができるよう、親が選んだ番組を見たり時間を決めたりして見るようにしましょう。



### 薄着で過ごしましょう！

朝は寒い…からと厚着で過ごしていると、日中気温が上がり暑くて汗をかきその汗が冷えることで体を冷やし、風邪をひく原因となります。登園前お家で、「寒い」と感じるようであれば園服を着て、暖かくなったら脱ぐ等衣服の調節をしていきます。園服を着ないで登園する時も、カバンの中には必ず、園服を入れるようお願いいたします。

また空気が乾燥する時期でもあります。マスク着用、消毒などコロナ感染には十分注意した上で、インフルエンザなど他のウイルスにも気をつけるためにも、“うがいや手洗い”をお家でも丁寧にいきましょう。また早寝早起き、朝ごはんをしっかり食べるなどの規則正しい生活習慣にも気をつけていきましょう！



### 友達って素晴らしいね！

運動会のごほうび遠足で“フルーツパーク”へ出かけ、大型の総合遊具で遊んでいた時のこと。すみ組のHくんとAくんが一緒に遊具のリング状になっているところを上へ上へと登り、てっぺんに到着した2人。そこはかなり高い場所だったのですが先に到着したHくんは、下へと続く網状のロープを今度は降り始めました。スルスルッと降りたHくんに続き降りようとしたAくんですが、下を見た時のその高さに恐怖を感じ、足がすくんでしまいました。「怖い、降りれない、どうしよう…」と言うAくんの下で待っていたHくんは「大丈夫！できるよ。そこそこ（指をさしながら）に足をかけて…そうすれば降りれるよ！」と声を掛け、一生懸命降りる方法を教え見守ってあげているのです。その言葉にAくんも勇気もらったようで、少しずつ足を掛け降りることができました。その姿に友達を思いやる気持ちと信じる気持ちが感じられ、暖かい気持ちになりました。



## 11 月 行 事 予 定

1日	火	
2日	水	
3日	木	文化の日
4日	金	
5日	土	
6日	日	
7日	月	4園ふれあい会（5歳児）
8日	火	福祉社会防災訓練
9日	水	
10日	木	就学時健診（中小学校）
11日	金	就学時健診（土方小学校）
12日	土	
13日	日	
14日	月	4園ふれあい会予備日 5歳児個人面談（18日まで）
15日	火	七五三
16日	水	茶道教室（5歳児）
17日	木	1年生交流（土方小）
18日	金	防犯訓練
19日	土	
20日	日	
21日	月	ヤマ体操教室（4,5歳児） 発育測定（以上児）
22日	火	発育測定（未満児）
23日	水	勤労感謝の日
24日	木	誕生会
25日	金	
26日	土	
27日	日	
28日	月	
29日	火	食育集会
30日	水	

## 12 月 の 予 定

○奉仕作業 4日（土）

0, 1, 2歳児保護者対象

※全保育室の清掃と消毒、片づけ等を行います。

○発表会 17日（土）4, 5歳児

※ひと家族、2名までの参観とさせていただきます。

※2, 3歳児の発表会は2月4日（土）に行います。

### ☆ハロウィン

10月31日（月）に全園児でハロウィンの仮装をして楽しむ予定でしたが、コロナ感染予防のため延期をします。後日行いますのでお楽しみに!!

### 【 福祉社会防災訓練 】 8日（火）全園児対象

普段の避難訓練に加え、洪水被害を想定し第2避難所の城東中学校へ避難経路を確認したり、炊き出し訓練を行ったりします。

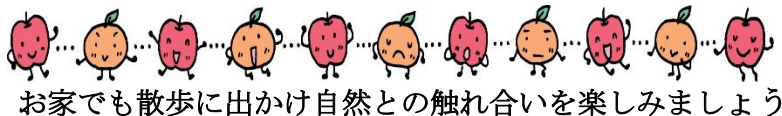
### 【 4園ふれあい会 】 9日（火）5歳児

佐東幼稚園、土方・中幼稚園の5歳児の子どもたちと一緒に北運動場へ出かけ、城東中学校の先生に縄跳びの指導を受けたりリレーを行ったりして過ごします。

小学校へ行って一緒に遊ぶ友達とかかわった遊びを楽しんできます。

### 【 七五三 】 15日（火）全園児

“七五三”は、神社やお寺などにお参りをして子どもの健やかな成長と健康をお祝いする行事です。“七五三”の由来や意味を知り、クラスごと“失せもの神社”に行きお参りをしてきます。



お家でも散歩に出かけ自然との触れ合いを楽しみましょう

日中外に出るととても気持ちの良い季節です。お休みの日は親子で外に出て散歩に出かけ、木の実や木の枝を拾ってゲームなど作って遊ぶのも面白いですね！簡単に作ることのできるゲームを紹介します。

### ☆どんぐりゲーム

材 料…空き箱、木の枝、木の実  
作り方…空き箱に、小枝をボンド

で自由に貼り付けたら  
できあがり！

スタートとゴールを決めて転がして  
楽しみましょう！



### ☆どんぐりそろえゲーム

材 料…卵パック、木の実、ビニールテープ、はさみ

作り方…木の実を卵パックに入れる。ビニールテープで周りをとめたらできあがり！

卵パックを振ったりそおと揺すったりしてそれぞれの穴に  
1個ずつどんぐりをいれてみよう！

