



令和4年9月30日 城東保育園

日中は気温が高くなる日もありますが、朝夕は涼しく過ごしやすくなり秋が感じられるようになりました。3, 4, 5歳児は外に出ると園庭に設置されたサーキットの跳び箱や跳び棒に挑戦する姿が見られ、異年齢児で取り組むことでお兄さんやお姉さんに刺激され新たに挑戦しようとしたり、反対に小さな子に優しく接したりと異年齢児ならではの交流が見られます。

0, 1, 2歳児は天候や気温を見て、戸外での遊びや散歩を楽しんでいます。虫を探したりドングリを拾ったりして身近な自然に触れることを喜んでいます。また夏の間で少し体が大きくなったこともあり、活発に体を動かして遊具に登ったり、走ったりしながら遊んでいる姿が見られます。これからの季節は戸外に出て、季節の変化を体で感じながら、思い切り体を動かした遊びを楽しんでいきます!!



外遊びって楽しい!!

暑さが和らぎ外に出て遊ぶと、気持ちの良い季節です。外に出て“太陽の光”を浴び、“暑さ、寒さ”を感じながら“身近な自然”とかかわって遊ぶことで、“子どもの心身が健康に育つ”そうです。また、“運動の質と量”という点でも外遊びは優れているといわれています。日中太陽の光を浴びて遊ぶと、夜ぐっすり眠るためのメラトニンが沢山分泌され“よく眠る子”に育ちます。また外に出て、歩いて走って登って降りて…体を思い切り動かすことで“脳も育つ”そうです。そして外に出て風を気持ちいいと感じ、虫や花を見つけたら嬉しくて走り出す等“豊かな感性”も育ちます。毎日、外でのびのびと遊ぶ子はストレスとは無縁。心身共にすっきりし、表情もイキイキと輝いています。外で遊ぶことは楽しく体にもいいことがいっぱい!!子どもだけでなく大人にとっても、心身がリフレッシュされ夜はぐっすり眠ることができます。これからの時期、親子で外遊びを思い切り楽しむのもいいですね。



### 《後期保護者会会費の引き落としについて》

10月18日(火)に後期分の保護者会費(1世帯…1,800円です)の引き落としをさせていただきます。3, 4, 5歳児は10月の給食費と一緒に引き落としとなります。0, 1, 2歳児は、保育園で口座振替の手続きを行った口座からの引き落としとなります。(保育料の引き落としの口座と異なる場合があります。)口座内の残額を事前に確認するようお願いいたします。

### 手足口病が流行ってます!

手や足、口の中に発疹ができ熱が出るなどの症状が見られる“手足口病”。出席停止の病気ではありませんが、感染症のひとつです。症状は個人差がありますが、高熱が出ることもあります。普段と様子が違って機嫌が悪い、食欲がない、発疹が見られる場合は受診するようお願いいたします。登園する時は保護者の方に記入していただく“登園届”が必要となります。

### ともだちって素敵だね!!

逆上がりの自主練習を黙々と頑張っていたさくら組のTくん。その頑張りが実って逆上がりができるようになると「逆上がりができたよ!」ととっても嬉しそうに園長先生の所に報告にきました。その姿をみて周りの友達も「すごいね!」「やったね!」と自分のことのように喜ぶ姿が見られました。そして「Tくんが頑張って逆上がりができるようになったから、“星の音符”が見つかるかも…」とみんなで“星の音符”を探すさくら組さん。翌日、“星の音符”を見つけみんなで喜び合いました。友達の頑張りを認め、できるようになったことをみんなで喜び合う姿がさすがさくら組さん…素敵でした!!



## 10月行事予定

1日	土	
2日	日	
3日	月	ヤマ体操教室 4, 5歳児
4日	火	
5日	水	
6日	木	避難訓練
7日	金	内科検診 4, 2, 1歳児
8日	土	
9日	日	
10日	月	スポーツの日
11日	火	
12日	水	運動会総練習
13日	木	食育集会
14日	金	内科検診 5, 3, 0歳児
15日	土	運動会 3, 4, 5歳児
16日	日	運動会予備日
17日	月	発育測定 (以上児) 4歳児面談 (21日まで)
18日	火	発育測定 (未満児) 防犯訓練
19日	水	茶道教室 5歳児
20日	木	バス遠足 4, 5歳児
21日	金	就学時健診佐束小 5歳児
22日	土	
23日	日	
24日	月	4園合同保育 4歳児 3歳児面談 (28日まで)
25日	火	
26日	水	誕生会
27日	木	ハロウィン
28日	金	
29日	土	
30日	日	
31日	月	ジュピロサッカー教室 5歳児

### 【 内科健診 】

7日(金) すみれ組、あやめ組、ちゅうりっぷ2組

14日(金) さくら組、きく組、ちゅうりっぷ1組

今年度2回目の内科健診です。

園医の鷲山先生に子どもたちの健康状態を診察していただきます。個人的に相談等あるお宅はお知らせください。

### 【 運動会総練習 】 12日(水) 3, 4, 5歳児

9:00 から総練習が始まります。3, 4, 5歳児は8:30までに登園するようにしましょう。

### 【 運動会 】 15日(土) 3, 4, 5歳児

クラスごとに一人一人ができるようになったことを、お父さんやお母さんに披露する日です。子どもたちは見てもらうことを楽しみに、自分たちから「やりたい!」と張り切って毎日、鉄棒や跳び箱、遊戯などに取り組んでいます。

当日は沢山の応援をよろしくお願いします。

※コロナ感染予防対策のため、当日の応援は

ひと家族2名までとさせていただきます。

※雨天の場合は、16日(日)になります。

※当日の詳細については、後日お知らせします。



### 【 4歳児個人面談 】 17日(月) ~21日(金)

### 【 3歳児個人面談 】 24日(月) ~28日(金)

日頃の園での様子を担任からお伝えし、おうちでの様子を保護者の方からお聞きしたいと思います。

※詳しい日程は後日、クラスごとのおたよりにてお知らせしますので、ご確認ください。

### 【 4, 5歳児バス遠足 】 20日(木) フルーツパーク

待ちに待った“バス遠足”です。マスク着用や消毒、バスの中やそのほかの場所でも密にならないよう、コロナ感染の予防対策を十分に行っていきます。自然に触れたり遊具で遊んだりして楽しい遠足にしたいと思います。

※詳細は後日お知らせします。



### 【 ハロウィン 】 27日(木) 2, 3, 4, 5歳児

保育園と田んぼを挟んで建っている“静岡スチール”という会社からハロウィンのイベントに招待を受けました。ハロウィンの仮装をしてお菓子をもらいに行く予定です。とても楽しみです。

### 11月の予定

○ 7日(月) ~11日(金) 5歳児個人面談 詳細については後日、お便りにてお知らせします。

○ 10日(木) 中小学校就学時健診 11日(金) 土方小学校就学時健診

各小学校からの、お便りにてご確認ください。