

# 11月の園だより

令和3年10月29日 城東保育園

秋の深まりを感じる季節になりました。1日の気温差が大きくなり、朝は「寒い」と感じて日中は風を感じ気持ちよく過ごせることが多く、子どもたちは戸外に出て鬼ごっこやボール遊び等、思い切り体を動かした遊びを楽しんでいます。小さな子どもたちも戸外で遊ぶことが大好きで靴を履くと遊具へと走り出しています。また散歩に出かけ、身近な自然に触れる良い季節でもあります。木々の葉の色の変化に気づいたり、木の実や葉っぱの大きさや形の違いを発見したりと、この季節ならではの子どもたちの気づきや発見を受け止めみんなで共有し、楽しんでいきます。



毎日、ギュッてしていますか？

お子さんの「抱っこして！」の言葉に、「もう大きいから恥ずかしいよ」「お兄ちゃん（お姉ちゃん）だから、我慢してね」と言うてしまうことはないですか？年長さんになってもまだまだ「抱っこ」してほしい甘えたい子どもたちです。先日の内科検診でも、次の番の子は園長先生の膝に入って待つのですが、子どもたちは、とっても嬉しそうに入っていました。体が大きくなってくると、小さな子のように“抱っこ”することは難しくなってきますが、“抱っこ”の代わりに思い切り“ギュッ”としてみるのもいいですね。絵本を読む時やちょっとした時間に、お父さんやお母さんの座っている膝の中に入って甘える時間を作っても良いと思います。子どもたちにとっては、お父さんやお母さんからの愛情を感じ安心し、それは、とても嬉しいことなのです。ぜひお子さんが安心して、ホッとできる時間を大切にしてください。



## 朝、晩と日中の気温差に注意！

朝は寒い…からと厚着で日中を過ごしていると、日中気温が上がり暑くて汗をかきその汗が冷えることで体を冷やし、風邪をひく原因となります。登園前お家で、「寒い」と感じるようであれば園服を着て、暖かくなったら脱ぐ等衣服の調節をしていきます。園服を着ないで登園する時も、カバンの中には必ず、園服を入れるようお願いいたします。

また空気が乾燥する時期でもあります。マスク着用、消毒などコロナ感染には引き続き十分注意した上で、インフルエンザなど他のウイルスにも気をつけるためにも、“うがいや手洗い”を丁寧に行いましょう。

※登園後はこれまでと同様親子で手指消毒と体温測定をお願いします。



## 朝の健康チェックを忘れずに!!

毎朝おうちで健康チェックをしましょう！

- ・ 顔色はいいですか？
- ・ すっきり目が覚めましたか？
- ・ 食欲があり朝ごはんをしっかり食べましたか？
- ・ 下痢や便秘はしていませんか？

おかしいな、いつもと違うな…と思ったら熱を測り様子を見て下さい。

## ハロウィンを前に…

ハロウィンの仮装をして職員室に入ってきた、きく組さん。「お菓子くれないといたずらしちゃうぞ！」の言葉に「いま、お菓子ないんだけどどうしよう…」と応えると「えー…」と不満そうな表情。「また用意しておくね」と折り紙で作ろうか、と考えているとそれを見透かしたかのように、「本物のお菓子じゃないとだめだからね！」と念を押されてしまいました。

## 11 月 行 事 予 定

1日	月	ヤマ体操教室（4, 5歳児）5歳児面談
2日	火	交通教室（3, 4, 5歳児）
3日	水	文化の日
4日	木	福祉施設防災訓練
5日	金	サッカー教室（5歳児）
6日	土	
7日	日	
8日	月	▼
9日	火	4園ふれあい会（5歳児）
10日	水	
11日	木	就学時健診（中小学校）
12日	金	就学時健診（土方小学校）
13日	土	
14日	日	
15日	月	七五三
16日	火	
17日	水	茶道教室（5歳児）
18日	木	防犯訓練
19日	金	1年生交流（土方小学校）
20日	土	
21日	日	
22日	月	
23日	火	勤労感謝の日
24日	水	誕生会
25日	木	発育測定（以上児）
26日	金	発育測定（未満児）
27日	土	
28日	日	
29日	月	食育集会
30日	火	ヤマ体操教室（4, 5歳児）

## 12 月 の 予 定

○奉仕作業 4日（土）

0, 1, 2, 5歳児保護者対象

※全保育室の清掃と消毒を行います。

※9月に延期となった奉仕作業の5歳児の保護者の方も一緒に行います。

○発表会 11日（土）4, 5歳児

※ひと家族、2名までの参観とさせていただきます。

※3歳児は2月19日（土）に2歳児と一緒に発表会を行います。

## 【 交通教室 】 2日（火）3, 4, 5歳児

遊戯室で“道路を歩く時の注意点、横断歩道の渡り方”などの話を聞き、そのあと園庭に出て簡易横断歩道にて、実際に信号を見て横断歩道の渡り方の練習をします。

そのほかにも車に乗るときは、チャイルドシートやジュニアシートに乗ることの大切さを学びます。

## 【 福祉施設防災訓練 】 4日（金）全園児対象

普段の避難訓練に加え、洪水被害を想定し第2避難所の城東中学校へ避難したり、炊き出し訓練を行ったりします。

※保護者の参加はありません。

## 【 4園ふれあい会 】 9日（火）5歳児

佐東幼稚園、土方幼稚園、中幼稚園の5歳児の子どもたちと一緒に城東中学校の先生に縄跳びの指導を受けたり、リレーを行ったりして過ごします。小学校へ行って一緒になる友達とかかわって遊びを楽しむことができます。

## 【 七五三 】 15日（火）全園児

“七五三”は、神社やお寺などにお参りをして子どもの健やかな成長と健康をお祝いする行事です。“七五三”の由来や意味を知り、今年は、全クラス“失せもの神社”に行きお参りをします。

すみれ組は、フルーツパークに行けなかったため、北運動場で、給食を食べてきます。（持ち物は、後日お知らせします）



11月8日は“いい歯の日”です！

「80歳になっても自分の歯を20本残そう」という『8020運動』の一環として制定されました。いい歯があれば何でもおいしく食べることができます。子どものころから食べたら歯をみがく習慣を身につけ、歯をみがく時は力を入れすぎずに1本1本丁寧にみがくなど、正しい歯のみがき歯を大切にしましょう。

また歯をみがく際に重要なのが“歯ブラシ”です。毛先が開いた歯ブラシでは、歯の汚れを落とすことができません。1か月に1度点検をして毛先が開いていたら、交換しましょう。1か月もしないうちに毛先が開いてしまう場合は、みがく時に力が入りすぎていることが考えられます。歯や歯茎を傷めないように力を抜いてみがくよう、お子さんの歯みがきの様子を確認することも大切ですね！

